

TANKSTELLE

Herbst 2020/21

**Dich mit dir selbst wohlfühlen
Zurück zu DIR SELBST – hin zu DIR SELBST
Zu dem Ort, den du nie verlassen hast oder verlassen kannst**

Jeder Mensch spürt, ob bewusst oder unbewusst, in sich eine Sehnsucht nach innerem Frieden, Erfüllung und Freiheit von Leiden: Qualitäten, um die wir tief in uns wissen.

Wenn du Gedanken und Empfindungen des Ärgers, der Angst, Wut, Verletzung, Ungerechtigkeit, Rache, Hilflosigkeit oder Selbstanklage erlebst und dich damit identifizierst, wendest du dich ab von DIR SELBST. Du beschränkst dich auf deinen Körper-Geist-Organismus, erlebst dich als isoliert und getrennt von DIR SELBST, anderen Menschen und der Welt – du bist unglücklich.

In jedem Moment kannst du dich zu DIR SELBST umdrehen. Damit verlieren alle Gedanken und Empfindungen, die aus der Idee des getrennt Seins entstanden sind, ihre Macht über dich. Du nimmst dir deine Kraft zurück, um das endlose, aus DIR SELBST leuchtende Strahlen wieder zu erkennen und in die Welt zu bringen.

Alltägliche Kommunikation, Handlungen und Entscheidungen in Übereinstimmung mit DIR, deinem SEIN oder aus dem Ort des inneren Friedens sind klar, stimmig, mitfühlend, konstruktiv, verändernd.

Die Gruppe bietet und bildet einen Raum der Akzeptanz, Liebe und Freiheit in dem du innere und als Folge davon äußere Konflikte, Ängste, hinderliche Muster und Glaubensüberzeugungen erkennen, verändern und auflösen kannst. Sie unterstützt dich da, wo du bist. Hilfsmittel sind geführte Meditationen, Aufstellungen und Reflexion.

Der Ausgangspunkt an den Abenden sind deine Themen.
Maximal 12 Teilnehmer
5 Termine nur als Einheit buchbar.

TERMINE

5x am Dienstag 22.9., 20.10., 24.11., 15.12.2020, 19.1.2021

ZEIT

19:10 – 21:10 Uhr

KOSTEN

205 Euro für alle 5 Abende

ORT

Psychotherapeutische Praxis Dr. Maria Bruckbäck
Wien 6., Webgasse 45/21
(durch den gewundenen Hof bis zum Ende)
Linie U3 (Zieglergasse)

ANMELDUNG UND BEZAHLUNG

Schreibe mir ein Mail an: coaching@brigittemoser.com, Betreff: T He 2020.
Bitte überweise den Betrag von 205 Euro bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto lautend auf Brigitte Moser, IBAN: AT33 1200 0007 5230 1218 BIC: BKAUATWW.
Die Anmeldung ist verbindlich.