

TANKSTELLE für ERKENNTNIS und ENTWICKLUNG

Herbst 2021/22

Mache dem Frieden Platz, und er wird kommen.

(Ein Kus in Wundern)

- Willst du dich mit dir selbst wohlfühlen?
- Willst du dem Leiden die Macht über dich nehmen und in deine eigene Kraft kommen?
- Willst du deinen inneren Frieden pflegen, unabhängig von äußeren Umständen?

In deinem Leben geht es um dich und deine Art des Denkens und Fühlens. Je weniger du deinen dich stressenden, Angst machenden Gedanken glaubst, umso öfter erlebst du dich zufrieden. Deine Beziehungen zu anderen Menschen werden tiefer und freudvoller. Du kannst dann all das geben, wofür du gekommen bist: Mitgefühl, Wertschätzung, Dankbarkeit, Sicherheit, Liebe, Vertrauen, Humor, Verständnis, Nähe. Indem du gibst, empfängst du. Gleichzeitig erlebst du grundloses Wohlfühl.

Die Gruppe bildet einen Raum akzeptierender Freiheit. Sie führt und unterstützt dich auf deinem Weg. Hilfsmittel sind geführte Meditationen, Aufstellungen und Reflexion.

Der Ausgangspunkt an den Abenden sind deine Themen.

Maximal 12 Teilnehmer

Die fünf Termine sind nur als Einheit buchbar.

TERMINE

5x am Dienstag 7.9., 5.10., 9.11., 7.12.2021, 18.1.2022

ZEIT

19:10 – 21:10 Uhr

ORT

Psychotherapeutische Praxis Dr. Maria Bruckbäck

Wien 6., Webgasse 45/21

(durch den gewundenen Hof bis zum Ende)

Linie U3 (Zieglergasse)

KOSTEN

205 Euro für alle Abende

ANMELDUNG UND BEZAHLUNG

Schreibe ein Mail an: coaching@brigittemoser.com

Betreff: TH 2021 Bitte überweise den Betrag von 205 Euro bis spätestens zwei Wochen vor

Kursbeginn auf das Konto lautend auf Brigitte Moser IBAN: AT33 1200 0007 5230 1218,

BIC: BKAUATWW

Die Anmeldung ist verbindlich.